



香港精神康復者聯盟
Alliance of Ex-mentally Ill of Hong Kong

2017/2018年度報告

1.關於我們

機構介紹 ————— p.3

2.機構管治

主席的話及組織架構 ————— p.4

內部管理及財政報告 ————— p.5

核數報告 ————— p.6

3.服務

會員活動 ————— p.7—p.12

公眾教育 ————— p.13

未來計劃 ————— p.14

4.媒體報導 ————— p.15—p.16

5.鳴謝 ————— p.17

機構介紹

香港精神康復者聯盟是一間以康復者為主導，並服務於康復者及其家屬的非牟利慈善團體*。自一九九九年來，一直致力於服務精神病康復者及其家屬，促進他們自助互助精神，積極推廣公眾精神健康教育，促進社會對精神病康復者處境的理解，消除歧視。同時，本會參與、策劃和舉辦爭取康復者權益之活動、舉辦講座、教育課程及康樂活動等，推動康復者積極參與有關精神健康的活動及社會事務。

*本會為香港根據《稅務條例》第88條所規定而獲豁免繳稅的慈善團體，本會稅務局檔案編號：91 / 6818

發展歷程

一九九零年，社會福利署復康服務政策檢討時，衛生及福利科主辦了兩次諮詢會，召集了二百多位康復者，聽取他們的意見。會議結束後，服務機構的社工，感到難得有這機會，共同謀求康復者的福祉，所以決定維持聯繫，成立了服務使用者和工作人員小組。

一九九八年，社工與康復者們一同商量及籌組一個以康復者作主導的組織來服務康復者。

一九九九年七月三十一日，首個全港性的精神康復者之聯盟組織，「香港精神康復者聯盟」正式成立。

主要發展如下：

- ▶ 二零零三年開始獲社會福利署「殘疾人士自助組織計劃」撥款；
- ▶ 二零零四年成為社聯的會員；
- ▶ 二零零四年成為自助組織發展中心的會員；
- ▶ 二零零四年加入了「殘疾人士爭取交通半價優惠聯席」；經過九年時間，成功爭取了「合資格殘疾人士公共交通兩蚊優惠計劃」；
- ▶ 二零零五年加入自助組織發展中心的執委會；
- ▶ 二零一七年八月開始聘請多兩個半職職員，其中一個就是朋輩支援員，機構的人手上由多年來只有一個全職職員發展到三個職員。

宗旨

1. 促進精神康復者自助互助精神，強調平等和友愛信念，同時履行權利和義務。
2. 反映康復者的需要及處境，爭取合理權益。
3. 推動康復者積極參與有關的精神健康活動及社會事務，負起倡導任務。
4. 推廣公眾精神健康教育，建立社會共融。

主席的話

過去一年，精盟過得不容易啊！社會福利署「殘疾人士／病人自助組織資助計劃2016-2018」的撥款，我們只有兩年33萬的資助。執行委員會和顧問團一早洞悉機構可能面臨財政危機，一早安排職員接受社聯的籌款課程培訓。面對危機，我們推出了電影籌款的策略，雖然過程十分辛苦，但是激發本會上下一條心，全力籌款。結果令人鼓舞，我們意外得到曾俊華競選辦剩下的競選資金的捐助。一夜之間，成功解決了財政問題。

精盟邁向了新的一頁，多年來第一次有資源聘請多些人手，發展會務。憑著自助互助的理念，我們決定聘請康復者發展朋輩支援服務。希望善用康復者的優勢，推動公眾教育，從而建立社會共融的願景。

有危就有機，我們成功轉危為機會。未來的路，我們增添了信心，期望我們的會員康復者也一樣，人生處處充滿希望。縱使低谷，也不要放棄，一切上帝自有安排。

鄭志輝

組織架構

會員大會

執委會成員 第十一屆名單 (排名不分先後)：

執委	職務
鄭志輝	主席
譚苑茵	副主席
王文臬	副主席
阮家樂	財務
鍾詠雯	秘書
陳振邦	聯絡
陳國文	聯絡
胡佩禪	聯絡
莊玉芬	活動

執行幹事 (排名不分先後)：

職員	職務
楊彥琳	服務發展主任
李祈鋒	服務發展幹事
關靄詩	朋輩支援員

顧問團成員(排名不分先後)：

顧問	機構
程志剛	香港心理衛生會
邱彪	香港心理衛生會
張楚堅	註冊社工
陳鳳儀	東華三院楊成紀念長期護理院
鍾皓晶	東華三院楊成紀念長期護理院
徐錦萍	浸信會愛羣社會服務處欣羣宿舍
陳裕娟博士	香港城市大學社會及行為科學系
張富臨	明愛賽馬會荔景社會服務中心
梁詩明博士	香港理工大學應用社會科學系
王錦洪	基督教愛協團契
黃敏信	香港明愛全樂軒
林漢傑	註冊社工
李誠教授	香港中文大學精神科學系
廖成利	義務律師
查錫我	義務大律師
葉秀琴	家屬代表
孫文成	康栢會計師事務所有限公司



內部管理

本會多年來已建立有效的內部管理機制。執行委員會會議每月舉行，每次均有顧問代表列席，職員匯報機構會務進展，大家一起商議、檢討和作出決策。顧問代表在有需要時會分享專業技巧、管理和社福政政相關資訊，提升執委和職員的會務處理能力。憑著自助互助的宗旨，執委會聘請康復者擔任半職活動助理，透過季度會訊和 whatsapp 群組與維繫會員及推動會內同路人支援服務。

在財務管理上，機構主任須在每月例會上全面匯報財政收支情況，一起檢討及審視機構財務狀況。凡涉及重大的財政決策均由執行委員會成員共同決定。本會的財政透明，財政情況都會刊登在會員季度刊物上，並會在週年大會上匯報財務給會員知悉。

針對風險管理，執行委員會和顧問團亦會評估大型活動可能面臨的潛在風險，通過提高預防意識，採取有效行動，確保每次活動在安全狀態下進行。本會設有投訴、監督、建議機制，當建議或投訴發生時，執行委員會會嚴肅跟進處理。

本會以執行委員會為主導，顧問團提供建議，制定每年機構的工作規劃。對外宣傳，執行委員會的成員也是本會的形象大使，積極透過傳媒和新聞做倡導工作，引發社會關注精神健康問題，從中推廣本會理念和服務。

此外，本會官方網站都會定期更新會員季度刊物、機構最新消息、發放相關資訊等等。



財政報告

本年度本會主要經費來源的贊助機構繼續為社會福利署(19%)，社會善心捐助(79.5%)。過去一年，我們的財政狀況好似坐瘋狂過山車一樣，我們一直申請兩年一期社會福利署「殘疾人士／病人自助組織資助計劃」的撥款資助由上一期的39萬，裁減至33萬。一時之間，精盟遇到財政危機，幸好通過大家的努力，舉辦電影慈善籌款，引起社會關注。幸運之神眷顧，曾俊華競選辦剩下的競選資金捐助了好幾間慈善團體。我們是其中一間，得到HK\$516,000的善款。我們一定善用這筆錢，好好經營精盟，繼續幫助更多的康復者。

本會本年度的總收入為HK\$868,435，較2016/17年度的HK\$273,114增加了68.55%。增幅較大的主要原因是曾俊華競選辦的善款。由於收入增加，本會決定聘請兩位兼職的職員，幫助楊姑娘。本年度的總支出為HK\$332,725，較2016/17年度的HK\$276,711增加了16.8%。

本會在財務管理方面，奉行量入為出的宗旨。執行委員會和顧問團每月開例會，監督每月的財政收支情況，定期進行內部檢討，從而提升機構管治。

最後，十分感謝我們的捐款者及贊助機構繼續慷慨支持本會推廣精神健康的工作，令本會的服務持續發展。



核數報告

ALLIANCE OF EX-MENTALLY ILL OF HONG KONG INCOME STATEMENT FOR THE YEAR ENDED 30 SEPTEMBER 2017

	2017 HK\$	2016 HK\$
INCOME		
Bank interest income	15	5
Donation income	690,890	6,585
Government subvention	165,000	195,000
Member subscription	3,030	5,230
Program income	9,500	11,794
東華三院樂助顯關懷基金	-	54,500
	868,435	273,114
EXPENSES		
Activity expenses	74,093	50,453
Computer expenses	-	4,079
Food and Gift	14,800	5,669
Insurance	1,153	1,037
Local travelling	1,138	3,343
MPF contributions	16,100	16,200
Postage and stamp	895	2,202
Printing	20,687	7,371
Salaries and allowances	184,190	159,900
Stationery	270	438
Sundry expenses	18,780	24,925
Telephone	619	1,154
	(332,725)	(276,771)
SURPLUS/(DEFICIT) FOR THE YEAR	535,710	(3,657)
ACCUMULATED SURPLUS AT THE BEGINNING OF YEAR	57,714	61,371
ACCUMULATED SURPLUS AT THE END OF YEAR	593,424	57,714



會員活動

(1) 自助互助小組/活動

憑著「自助互助」的理念，本會定期舉辦互助關懷小組及康樂活動，為康復者及其家屬提供平台認識同路人，在復元路上不再孤單。透過互助小組及活動，本會鼓勵參加會員互相分享資訊、生活智慧、感想，以促進會員之間的了解和支持。2017-2018 活動花絮如下：



瑜珈小組



中秋聚會



長洲旅行



機構間交流活動



藥物講座



周年大會

(2) 大型籌款活動

在過去十八年間，本會默默在社會上幫助精神病康復者融入社區，進行公眾教育幫助市民認識精神病和精神病康復者。多年來，由於資金短缺，運營一直十分艱難。無奈政府2016又裁減了六萬元整的資助。為了解決財政困難，2017年我們舉辦電影「只要我長大」慈善首映禮。贏得了大家的支持，成功填補了資金缺口的同時，還引起社會熱心人士的關注。



(3) 社會倡導

2018/02/09就港鐵縱火案一周年，早前本會連同其他四個關注「重性精神病」患者及照顧者組織發起聯合記者會，希望當局重視精神健康組織面對的資源問題，建議政府把每年有關恆常開支增加 6,500 萬元，當中有 3,000 萬元用作藥物撥款、2,500 萬元作精神健康綜合社區中心撥款，餘額用來支援精神科自助組織。



本會和推動精神健康政策聯席，一起在深水埗和羅致光局長對話，期望政府改善精神科服務 重視復元理念



活動一覽 (2017年)

日期	活動名稱	精盟參加人數	活動參加人數	活動性質	合作機構
2017/2/15	真人圖書館-專場	4	37	倡導教育	香港浸會大學
2017/2/15	精神病復康支援服務 — 回應尖沙咀地鐵事件	2	100	權益爭取	邵家臻立法會議員辦事處
2017/2/22	真人圖書館-專場	4	30	倡導教育	香港理工大學
2017/2/23	真人圖書館新聞專訪	1	1	倡導教育	香港浸會大學
2017/3/1	第二期瑜珈班Session1	5	16	興趣班	思覺基金
2017/3/1	真人圖書館-專場	4	53	倡導教育	香港城市大學
2017/3/8	第二期瑜珈班Session2	5	16	興趣班	思覺基金
2017/3/8	了解就業與康復者關係	1	4	倡導教育	香港理工大學
2017/3/9	了解康復者社區支援和就業情況	1	4	倡導教育	香港中文大學大學線
2017/3/14	了解康復者社區支援和就業情況	1	4	倡導教育	香港城市大學社會工作第二年
2017/3/15	第二期瑜珈班Session3	6	13	興趣班	思覺基金
2017/3/15	了解康復者社區支援和就業情況	1	2	倡導教育	香港中文大學大學線
2017/3/15	真人圖書館-客串	1	15	倡導教育	香港專上學生福音團契
2017/3/15	向 2017 年行政長官參選人林鄭會面 提出精神健康政策意見書	2	20	權益爭取	推動精神健康政策聯席
2017/3/20	精神健康檢討報告簡介會	2	20	權益爭取	/
2017/3/20	與邵家臻議員友好會面	2	10	權益爭取	香港精神健康議會
2017/3/22	第二期瑜珈班Session4	6	15	興趣班	思覺基金
2017/3/22	了解自助組織的發展和運作	1	3	倡導教育	香港理工大學

日期	活動名稱	精盟參加人數	活動參加人數	活動性質	合作機構
2017/3/23	採訪康復者	1	2	倡導教育	香港浸會大學
2017/3/29	第二期瑜珈班Session5	6	16	興趣班	思覺基金
2017/3/29	真人圖書館-專場	8	24	倡導教育	香港城市大學
2017/4/5	第二期瑜珈班Session6	4	10	興趣班	思覺基金
2017/4/6	社區及院舍照顧員總工會	2	22	倡導教育	社區及院舍照顧員總工會
2017/4/8	2017周年大會	79	83	社交 / 康樂活動	/
2017/4/12	第二期瑜珈班Session7	5	12	興趣班	思覺基金
2017/4/19	第二期瑜珈班Session8	5	7	興趣班	思覺基金
2017/4/20	採訪康復者	2	3	倡導教育	香港大學
2017/4/20	採訪康復者	4	5	倡導教育	香港大學
2017/4/22	真人圖書館-專場	4	18	倡導教育	馬鞍山信義會長者服務中心
2017/4/26	第二期瑜珈班Session9	5	8	興趣班	思覺基金
2017/5/10	第二期瑜珈班Session10	5	8	興趣班	思覺基金
2017/5/17	第二期瑜珈班Session11	5	8	興趣班	思覺基金
2017/5/20	電影籌款	50	120	社交 / 康樂活動	/
2017/5/21	真人圖書館-專場	1	19	倡導教育	彩坪浸信會
2017/5/24	第二期瑜珈班Session12	5	8	興趣班	思覺基金
2017/5/29	真人圖書館-客串	1	50	倡導教育	香港專上學生福音團契
2017/6/10	電影籌款	40	100	社交 / 康樂活動	/
2017/7/4	真人圖書館-專場	3	26	倡導教育	慈光社群服務網絡
2017/7/27	真人圖書館-專場	3	23	倡導教育	慈光社群服務網絡
2017/8/24	葵涌醫院探訪服務	4	15	關懷探訪	/

日期	活動名稱	精盟參加人數	活動參加人數	活動性質	合作機構
2017/8/25	真人圖書館-專場	4	25	倡導教育	/
2017/9/9	藥物講座	21	25	倡導教育	/
2017/9/13	第三期瑜珈班Session1	6	8	興趣班	思覺基金
2017/9/14	葵涌醫院探訪服務	4	9	關懷探訪	/
2017/9/20	第三期瑜珈班Session2	6	8	興趣班	思覺基金
2017/9/21	2017中秋自助餐+增補執委	86	86	社交 / 康樂活動	/
2017/9/21	真人圖書館-專場	2	25	倡導教育	浸信會愛群
2017/9/26	花燈製作工作坊	6	7	興趣班	/
2017/9/27	第三期瑜珈班Session3	5	7	興趣班	思覺基金
2017/9/28	真人圖書館-專場	2	23	倡導教育	香港城市大學
2017/10/9	木乃伊展覽	7	9	社交 / 康樂活動	/
2017/10/10	真人圖書館-專場	4	18	倡導教育	香港城市大學
2017/10/11	第三期瑜珈班Session4	7	9	興趣班	思覺基金
2017/10/12	城青優權計劃2017 session1	7	15	與其他機構合辦的網絡活動	香港城市大學
2017/10/17	真人圖書館-專場	4	20	倡導教育	香港城市大學
2017/10/18	第三期瑜珈班Session5	4	6	興趣班	思覺基金
2017/10/19	城青優權計劃2017 session2	7	16	與其他機構合辦的網絡活動	香港城市大學
2017/10/21	吹水會	16	19	社交 / 康樂活動	/
2017/10/25	第三期瑜珈班Session6	6	9	興趣班	思覺基金
2017/10/26	城青優權計劃2017 session3	8	15	與其他機構合辦的網絡活動	香港城市大學
2017/11/1	第三期瑜珈班Session7	4	6	興趣班	思覺基金
2017/11/2	城青優權計劃2017 session4	7	17	與其他機構合辦的網絡活動	香港城市大學
2017/11/7	了解自助組織運作和倡導的工作	1	4	倡導教育	香港城市大學

日期	活動名稱	精盟參加人數	活動參加人數	活動性質	合作機構
2017/11/8	第三期瑜珈班Session8	4	6	興趣班	思覺基金
2017/11/9	城青優權計劃2017 session5	8	15	與其他機構合辦的網絡活動	香港城市大學
2017/11/10	2017精健圖書館-義工培訓1	1	2	倡導教育	/
2017/11/15	第三期瑜珈班Session9	5	7	興趣班	思覺基金
2017/11/16	遇見不一樣自己小組 Session 1	7	7	興趣班	/
2017/11/22	第三期瑜珈班Session10	4	6	興趣班	思覺基金
2017/11/23	遇見不一樣自己小組 Session 2	4	4	興趣班	/
2017/11/28	長洲水域漁民文化生態導賞團	18	23	社交 / 康樂活動	/
2017/11/29	第三期瑜珈班Session11	3	5	興趣班	思覺基金
2017/11/30	遇見不一樣自己小組 Session 3	4	4	興趣班	/
2017/12/6	第三期瑜珈班Session12	5	7	興趣班	思覺基金
2017/12/7	遇見不一樣自己小組 Session 4	5	5	興趣班	/
2017/12/7	真人圖書培訓Session1	11	11	訓練課程	/
2017/12/11	了解真人圖書館/ 朋輩支援員	2	8	倡導教育	全樂軒
2017/12/14	遇見不一樣自己小組 Session 5	4	4	興趣班	/
2017/12/14	真人圖書培訓Session2	9	9	訓練課程	/
2017/12/21	遇見不一樣自己小組 Session 6	5	5	興趣班	/
2017/12/21	真人圖書培訓Session3	8	8	訓練課程	/
2017/12/28	遇見不一樣自己小組 Session 7	3	3	興趣班	/

公眾教育

「精健圖書館」計劃

很多市民普遍對精神病患康復者有很多的誤解，產生出不少的負面看法，在有意無意之間跟他們疏遠，打擊了康復者重新融入社會的信心。有見及此，香港精神康復者聯盟帶領一班精神病患康復者建立一間專屬他們的「真人圖書館」-----「精健圖書館」。藉此推動積極康復者參與促進精神健康的活動，提升自我價值。希望通過真人對話，可以打破社會和公眾對精神病和精神病患康復者的偏見和迷思。自2016年開館以來，「精健圖書館」培訓出一班出色的「真人圖書」，已成功舉辦四十場「真人圖書館」活動，共超過1000公眾人次參加。

自2017年開始，「精健圖書館」迎來新發展，得到了陳登社會服務基金會資助。除了繼續發展公眾教育的開館服務，向更多的公眾人士灌輸正確的精神健康知識外，本會還拓展新的朋輩支援社區關懷服務，讓同路人帶領一眾精盟朋友，走入社區不同領域探訪受精神疾病或情緒困擾的人士，實現自助互助。



基督教迦密村潮人生命堂



社區及院舍照顧員總工會

未來計劃

「精健圖書館」繼續發放正能量

自「精健圖書館」成立以來，已成功舉辦四十場開館活動，共1000公眾人次參加。我們已培訓出十三位出色的「真人圖書」。未來一年，我們將為「精健圖書館」開展一系列新拓展活動：

項目	目前進度	申請成功後
1 「精健圖書館」街頭流動車	正在進行中	街頭流動車, 推廣「精健圖書館」, 多媒體新聞報導
2 CIBS 香港電台社區廣播參與計劃	已進入第二輪面試	製作十三集廣播節目, 將會在2019年香港電台出街
3 出版「精健圖書館」的圖書	將要完成	「精健圖書館」實體圖書, 為下一代新圖書作準備



香港精神康復者聯盟
Alliance of Ex-mentally Ill of Hong Kong



AEMHK HUMAN LIBRARY

香港精神康復者聯盟

致力於服務精神病患康復者，促進他們自助互助精神，推動康復者積極參與有關精神健康的活動及社會事務。同時，積極推廣公眾精神健康教育，促進社會對精神病患康復者處境的理理解，消除歧視。

平等對話 · 消除歧視

由於媒體消極地新聞報道，精神病患康復者已被社會標籤為“暴力”、“負面”等形象。本會康復者會員化身為「真人圖書」，期望能與社會各界人士親身互動，分享他們獨特的生命故事。實現平等對話，消除歧視。如果你都想成為我們的「讀者」，快行動預約我們的「真人圖書」，開始一場心靈對話。

查詢：3586-0567 / 6229-5924 (楊姑娘)

地址：九龍深水埗南山邨南逸樓3-10號地下

電郵：aemihk@yahoo.com.hk

網址：http://www.aemihk.org/

f 香港精神康復者聯盟

贊助機構：陳登社會服務基金會

本會的執委會成員和真人圖書的義工，走在媒體最前線，分享自己的生命故事，積極推廣精神健康教育。





2017/2018, 精盟度過艱難而又碩果累累的一年, 財政狀況已經大大改善。

特別鳴謝名單如下

(排名不分先後)

社會福利署

陳登社會服務基金會

億嘉國際集團

Oval Design Limited

Sankon Limited

曾俊華競選辦

康栢會計師事務所有限公司

蔣麗雲女士

許耀斌先生



香港精神康復者聯盟
Alliance of Ex-mentally Ill of Hong Kong

電話：3586-0567 / 6229-5924
地址：九龍深水埗南山邨南逸樓3-10號地下

電郵：aemihk@yahoo.com.hk
網址：www.aemihk.org

如欲想了解更多詳情, 歡迎瀏覽Facebook

