



## 編者的話

齊踏步、創高峰！

第十屆執委選舉已於 14/3/2015 順利完成，新一屆十位執委成員已按照個人能力及興趣，主動承擔不同職務及事工；期望“新”、“舊”執委磨合後，繼續相互支持、鼓勵及互補不足，令新一屆執委會繼續順利運作，全力參與不同社會事務，朝著本會宗旨進發。

另外，精盟新職員楊姑娘(琳琳)亦已服務大家 5 月，希望她能與各會員繼續擦出“友愛”火花、促進會務發展。

最後，再次多謝各顧問團成員支持。



## 精神科法醫專家證人

相信不少人都留意到幾個星期前，有一件頗為惹人關注的兇殺案審結。

在這裡不談案情，但法官在結案時對辯方的兩位精神科專家證人的批評，是值得我們反思的。

一般來說，無論是控方或辯方，當懷疑一個案件的疑犯有精神問題時，都可轉介被告到精神科的部門或私人執業的精神科醫生作評估；有需要的話亦可開始治療。當一個精神科醫生或臨床心理學家，被控方或辯方要求提供專家報告時，其立場和角色是清晰的：就是幫助法庭在審理有關案件時，提供中立、客觀、誠實和專業的意見。不論是政府或公營機構內、又或是私人執業的專家，都有同樣角色上的要求。即是說，不能因為你是政府醫生，但把被告假設有做錯，也不能因為你是被告或其辯護律師出錢僱用的，便在報告中偏幫被告，盡量寫些對被告有利的意見。簡單來說，專家証人是要向法庭負責，而不是向僱用你的那方負責。

雖然有這樣的專業責任和操守，很可惜，有些時候，辯方聘用的專家證人有時候會給人一種「受人錢財，替人消災」的印象；而政府的專家証人，由於是受薪的，看似沒有利益衝突，寫起報告來會給人較中立、客觀的印象。我不能否定在私人聘用的專家中，或有害群之馬，但法官在研讀報告時，理應要盡量客觀持平，要審視各方的報告的專業性和立論的過程，不應有以上的假設，否則判案時便不能盡量公正，或對被告可能懷有不公平的看法，這對判案是有很重要的影響的。香港以法治聞名，希望在審理與精神狀況有關的案件時能常常保持專業的水準。

# 殘疾人士公共交通票價優惠



## 長者及合資格殘疾人士公共交通票價優惠三月二十九日起分階段擴展至「綠色」專線小巴

政府今日（三月十六日）宣布，長者及合資格殘疾人士公共交通票價優惠計劃（優惠計劃）將由三月二十九日起分階段擴展至「綠色」專線小巴。

為方便識別，參與優惠計劃的「綠色」專線小巴會在車頭擋風玻璃、側門旁邊和八達通閱讀器頂端貼上一個標誌（見右上角標籤）。各有關營辦商亦會在專線小巴總站張貼海報，協助推廣優惠計劃。計劃擴展後，65歲或以上長者及65歲以下殘疾程度達100%的綜合社會保障援助（綜援）受助人和傷殘津貼受惠人，在任何時間使用指定八達通乘搭貼有優惠計劃標誌的「綠色」專線小巴，每程只需2元。

長者只需使用長者八達通或個人八達通，而合資格殘疾人士則使用註有「殘疾人士身分」的個人八達通，便可享用票價優惠。

合資格殘疾人士如未持有註有「殘疾人士身分」的個人八達通，可前往指定港鐵車站內的客務中心索取申請表格。至於新申領綜援或傷殘津貼的合資格殘疾人士，社會福利署在批核有關的綜援或傷殘津貼的申請後，會向他們寄出「殘疾人士身分」個人八達通的申請表。

優惠計劃並不適用於以現金支付票價。若原來票價低於2元，受惠人士只需支付該程的原來票價。優惠計劃詳情已上載勞工及福利局網頁（[www.lwb.gov.hk/fare\\_concession/index\\_c.html](http://www.lwb.gov.hk/fare_concession/index_c.html)），市民亦可致電1823。

## 推動精神健康政策倡議



在過去一季，在推動精神健康政策倡議上，精盟勞心勞力，碩果豐盛。首先，一月份時，當時仍然是主席的王文臬代表精盟接受TVB晚間新聞訪問，發表對精神科求診新症輪候需時長的看法。接著，三月底我們新執委阮家樂也接受了鳳凰衛視中文台節目「全媒體大開講」關於抑鬱症的專題採訪。以上兩次外間採訪，兩位執委表現十分出色，準確并積極地向公眾表達康復者的需求和真實感受。

## 財務報告



001 精盟儲蓄戶口結餘：HK \$23,644.55  
(31/03/2015截止)

001 精盟往來戶口結餘：HK \$ 571.50  
(31/03/2015截止)

002 社署撥款戶口結餘：HK \$ 34,377.65  
(31/03/2015截止)

# 第十六屆周年大會暨 第十屆執委選舉

## 活動花絮



### 第十屆執委會成員名單

新一屆義務顧問團成員：(排名不分先後)

- 張楚堅先生 (香港心理衛生會彩雲宿舍)
- 邱彪先生 (香港心理衛生會顯徑宿舍)
- 林漢傑先生 (浸會愛群社會服務處)
- 陳鳳儀小姐 (東華三院楊成紀念長期護理院)
- 鍾皓晶小姐 (東華三院楊成紀念長期護理院)
- 張富臨先生 (明愛賽馬會荔景社會服務中心)
- 梁詩明先生 (香港理工大學應用社會科學系)
- 王錦洪先生 (基督教愛協團契)
- 黃敏信先生 (明愛賽馬會荔景社會服務中心)
- 程志剛先生 (香港心理衛生會彩雲宿舍)
- 李誠教授 (香港中文大學精神科學系)
- Mr Lam Wai Kei Jacky (康栢會計師事務所有限公司)

	執委	職務
1.	譚苑茵	主席
2.	王文臬	副主席
3.	鄺志輝	副主席
4.	阮家樂	財務
5.	陳振邦	活動
6.	林順南	活動
7.	李琳恩	活動
8.	莊玉芬	聯絡
9.	陳國文	聯絡
10.	趙振漢	文書



# 新執委成員之分享



大家好!我是今屆精盟的主席譚苑茵,別號“大茵”。不知我是誰?我便是周年會員大會那位胖胖的女司儀噢!有印象了?對嗎?

首先,多謝會友們的支持,精盟才能生存至現在。我們的理念“自助互助,社會共融”一直都堅持着。追尋康復者的願景是我們的使命。

精盟是屬於各位兄弟姐妹的母親,孕育着不同性格特色的子女。期待他們獨立成材,對他們提供適當的援助,時刻關懷他們的狀況。

最後,大家應撐住精盟,正如精盟同樣地撐住會友一樣。

譚苑茵



本人鄺志輝非常開心,可以在今期精盟,寫上本人小小的感想和展望。眾所周知自從楊姑娘,加入我們的大家庭後,增添了不少和諧的氣氛。自從三色電視台訪問我會的主席後,另一個電視台鳳凰衛視中文台訪問我會的執委阮家樂。令到本會知名度再創一個高峰。透過他們的訪問,可以教育公眾們,令他們更深一層認識我們善良的一面。

另一方面是本人對楊姑娘另眼相看,就是她在本會工作之認真及殷勤,從對外開會充分準備及對內執委回答之客氣,加上對會員之體諒,是值得讚。

Gary



各位,

我是精盟新一屆當選的執委阮家樂。首先,我要多謝推薦我的會員,當然其他會員往後對我的支持亦是十分重要的。我會以與會員間正確的同感與真摯,發揮病人互助的功能。謝謝!

阮家樂

我在新一屆再當選執委,我感到十分榮幸!我在未來兩年會繼續努力,在對外開會會努力,表達康復者的訴求及意見。

王文梟

# 新執委成員之分享



我能夠繼續做執委感到很开心。因為在上一屆競選執委時，當希望能爭取2元乘小巴，在3月29日落實了。來往明愛景康居的小巴路線都有2元優惠，可以節省車費。

未來兩年，我希望能爭取醫管局提供夜診服務或假日專科門診服務。

李琳恩

不知不覺，已參加精盟執委四、五年了。最奇怪的是每年新一屆執委總有幾位是不足一年的新會員。突然有一個奇想，不知下一屆的執委，會否有正在看通訊的你呢？

陳振邦

精盟大家庭，同路即弟兄。  
自當效綿力，急欲赴全情。  
義工齊組隊，關懷送溫馨。  
街站傳復康，展板訴心聲。  
眾志可成城，會務日蒸蒸日上。

趙振漢

我是今年新一屆的精盟執委陳國文，很感謝能夠成為執委會的一份子。康復者不論是什麼病科，大家都是同路人，應該互相幫助。加入精盟執委會是想認識更多來自不同社會背景，同是精神病患的同路人、朋輩，和大家一起團結一致就香港精神健康政策問題，爭取社會認同和合理權益。

陳國文

再次榮任執委感到十分開心。我會更加比心機做好未來兩年執委工作，努力吸取經驗，為大家爭取權益；同時，希望能令社會人士更加明白精神病及接納精神病康復者的需要。

莊玉芬

# 未來活動

1

## 第一屆勵進盃 康和精盟歌唱總決賽

勵進盃初賽已在 2015/4/12 順利進行，當日各位參賽者表現都好好。最後，靚仔評判阿軒選出五位得分最高的會員進入決賽。

決賽日期：31/5/2015 (日)      時間：下午 2:00pm - 4:00pm      地點：本中心

內容：進入決賽的五位會員將會與康和五位參賽者作比拼，以得分高低排出第一，二，三名。另設有台風獎。最後，以各會 5 位會員的總分，得出“勵進大獎”

獎品：第一、二、三名：分別獲得 \$200, \$100, \$50 現金券

台風獎：\$50 現金券      團體勵進大獎：獎盃

費用：免費

備註：歡迎各位會員參加，幫精盟打氣。

## 活動花絮



2

## 生日會

五月生日的你快快來參加啦!

時間：5月27日(三) 7:00pm-8:30pm (由5月份開始，為期一年計劃)

地點：本中心

活動內容：為每月生日的會員慶祝生日，介紹當月的主導星座，講解星座與個人性格的關係；玩火柴人遊戲，讓會員相互認識，分享自己故事，更了解自己的需要；

備註：非當月生日會員亦可參加，但需收費\$ 10。生日者可獲一份價值不多于\$ 10 的生日禮物，生日者必須出席活動才可領取禮物。當日會有少量食物和飲料供應。

報名辦法：請致電楊姑娘報名登記(6229-5924/3586-0569)。



### 3 未來活動

## 家庭親親日—迪士尼奇妙之旅

終於來啦！！大家期待已久的免費迪士尼門票，精盟終於成功爭取到 360 張（必須包含義工票）。活動日期為 6 月 7(日)、13(六)、14(日)，由於門票有限，要根據報名實際情況，才能決定是否需要抽籤獲得。一位會員可獲得 2 張門票。請先致電楊姑娘報名登記(6229-5924/3586-0569)，報名截止日期為 5 月 20 日。抽籤日期為 5 月 21 日，得票者會有專人電話通知。



- \*\*\* 注意事項：
- (1) 報名者必須是本會的基本個人會員或永久個人會員；
  - (2) 抽籤得票者必須親自到本會作實登記參與，否則當棄權；
  - (3) 本次活動目的是期望會員與親友，享受歡樂時光。如得票者拿免費門票用作其他用途，觸犯法律條例，後果自負。



### 4 第七屆夏日火辣辣慶端午+Lunch卡拉OK

日期：2015 年 6 月 18 日(四) 早上 10:00 - 下午 3:00

活動地點：油麻地富運 Neway

集合時間地點：油麻地地鐵站 A 出口

參加費用：\* 基本個人會員 \$50 元/位（不接受攜同親友或非會員）

\* 團體會員 \$50 元/位（每團體只限 10 位）

\* 附屬個人會員 \$50 元/位（不接受攜同親友或非會員）



截止日期：2015 年 6 月 12 日(五)

報名辦法：將費用直接存入精盟戶口，恒生銀行：280-0-442622，戶口名稱：香港精神康復者聯盟。然後把銀行收據連同你的姓名和聯絡號碼寄回本中心。或直接交現金給楊姑娘，會有收據作實。如有查詢請致電 6229-5924 楊姑娘。謝謝！



### 5 康復者權益和福利分享會 你知道自己的權益嗎？

活動時間：7 月 9 日(四) 下午 15:00pm - 16:30pm

地點：本中心

主講：楊瑞玲女士

活動內容：向大家介紹一系列殘疾人士權益和福利。如 體恤安置：五個條件和正常輪候資格；

交通：殘疾人士交通優惠；工作：勞工署展能，庇護工廠、職業治療；進修：僱員再培訓局、

職訓局。社會保障：綜援、傷殘金。生活：電煤半價、傷殘證、醫療知識等等。

報名辦法：請致電楊姑娘報名登記(6229-5924/3586-0569)。

# 捐款方法

閣下的捐款將有助本會推動康復者之互助及自強等事工，多謝支持！

捐款方法如下：

- (1) 直接存入本會銀行戶口：恒生銀行 280-0-442-622
- (2) 戶口名稱：(中文) 香港精神康復者聯盟  
(英文) Alliance of Ex-mentally ill of Hong Kong
- (3) 請將銀行收據連同捐款回條寄回本會



## 捐款回條

捐款人姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_



香港精神康復者聯盟  
ALLIANCE OF EX-MENTALLY ILL OF HONG KONG



印刷品

九龍深水埗南山邨南逸樓3-10號地下  
Unit 3-10, G/F., Nam Yat House, Nam Shan Estate, Kowloon.

職員手機: 6229-5924

辦事處電話: 3586-0567 / 3586-0569

傳真: 2301-3412

E-mail: [aemihk@yahoo.com.hk](mailto:aemihk@yahoo.com.hk) &  香港精神康復者聯盟